あなたはどう過ごす？
　昨年の参加者の声を聞いてみよう～♪　　～はじめてのフェスタの歩き方～

☆ コーチングフェスタ2010 in Tokyoに
ご登壇頂きましたゲストの小巻亜矢さん
からメッセージを頂きました～！

■ゲスト　小巻亜矢さん（プロコーチ）

昨年は「縁日」をテーマに多種多様な「でみせ」が開かれ、集う人々も懐かしい人、はじめましての出会い、と彩り豊かな一日となりました。

「でみせ」のひとつとして参加させて頂き、
日ごろの活動がプログラムの骨格も、
私自身の在り方もコーチングがベースであることを再確認する機会となりました。

コーチングフェスタが、コーチングの可能性を拓く扉となることを確信しております。

☆ コーチングフェスタ2010 in Tokyoに
ご参加の学生さんの浜田百合さん
からメッセージを頂きました～！

■参加者　浜田百合さん（学生）

フェスタのスタッフの方に教えていただいて。
参加しました。

参加している方や、スタッフの皆さんが
イキイキとしている姿がとても印象的でした！

都合上、午後の部には参加出来ませんでしたが、講演ではとても勉強になりました。

とにかく、元気をもらえますっ☆

☆ コーチングフェスタ2010 in Tokyoに　ご参加の社会人　廣瀬美樹さんからメッセージを頂きました～！

■参加者　廣瀬美樹さん（社会人/キャリアカウンセラー）

参加プログラム：オープニング→午前のプログラム→ランチ→午後のプログラム→ワールドカフェ
去年のフェスタに参加させて頂きとても感激しました！今年も開催を楽しみにしています！
「コーチング」は、キャリアカウンセリングを学ぶ継続学習の過程で知りました。
「コーチング」という言葉は聞いたことあったけど、よくわからない、なんか難しそう･･･という印象。
そんな時、ゲストの方に「コーチングフェスタ」というイベントがあるよ、と教えて頂いて、
食わず嫌いをなくす為（?!）、かる～い気持ちで申込み。勝手に主人を巻き込んで参加。
コーチングフェスタでは、学生さんやコーチを目指す方、プロコーチの方など参加者は多種多様。
共通していたのは、みんなキラキラしていたこと･･･。
これから先の人生、私も楽しく生きていきたいなぁ～って思い、自分のフィールドを広げる為に、
「コーチングを学んでみよう！」と決心！ なんと、今年はフェスタ実行委員になっちゃいましたっ（笑）