

<勉強会報告>

6月17日（月）19時から、第6回目のコアコンピテンシー勉強会が開催されました。

今回のテーマは、「効果的な質問（Powerful Questioning）」です。

ファシリ担当は、JCAT スタッフのねえさん（浦井しげみさん）とみきてい（廣瀬美樹さん）です。参加者は全員

質問をするとき、コーチはクライアントによりよい状態になってほしいと考えていまその結果、クライアントが「視点が変わった」「気づき・発見ができた」などの状態をひきだします。これを3人ひと組になり、クライアント1人に対して、2人のコーチが効果的な質問を考え、コーチングをするという体感ワークを行いました。2人で質問を考えることで、コーチ自身が作る質問の幅を広げる練習です。

これをやりながら、自分のコーチングがパターン化してることにも気づきました。また、2人で相談しながらコーチングするのも楽しく、こんなコーチングのやり方も今後やってみたいと思いました。

（森 由美子）