

JCAT 8月7日勉強会報告【基礎シリーズ(質問)】

コーチングの基礎シリーズ「質問」
～効果的な質問を考える～

国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチの野島美子さんを迎え、
コーチングの基礎シリーズ「質問」
～効果的な質問を考える～
勉強会を実施いたしました。

「いい質問」はない、クライアントにとって「効果的な質問」は何か、を参加者の皆さんと一緒に考え
コーチの、コーチングの「質問」とはどのようなものがあるのか
やる気と行動を引き出す質問のために、
などを考える時間はとても豊かで
学びがたくさんありました。

最後に参加者の方にご協力いただいた事例への
皆さんからの質問はとても深い時間となりました。
質問を受けてその方が、
「質問は正直だなと思った。
100の意見よりも自分の中に入ってくるものがある。」
とおっしゃっておられたのがとても印象的でした。
「真摯に向き合って質問してくれる皆さんに
真っ直ぐ向き合おうという気持ちになり、
深く考えることになった。」
ともおっしゃっておられました。
自分のための質問ではなく、クライアントのために
真摯に向き合う姿勢はとても大切で
そして効果的な「質問」はとてもパワフルだと
改めて深く心に染みた時でした。

野島さん、豊かな時間をありがとうございました。
ご参加いただきました皆様、とても深い学びの時を
ご一緒できて嬉しかったです。
心から感謝を込めて。ありがとうございました。

(JCAT河野@Michiru)

とていく時間でした。