

## JCAT 9月10日勉強会報告【基礎シリーズ(フィードバック)】

### コーチングの基礎シリーズ「フィードバック」

まず話題になったのはフィードバックには

- ・事実をそのまま伝える
- ・感じたことを伝える

の2つの顔があるとゆうこと。

個人的には、事実を伝えることは、クライアントが自分に話したり考えたりする際にどんなクセや傾向があるかを気づききっかけになりやすく、

感じたことを伝えることは、クライアントがコーチに話した内容や想いがどんだけ伝わっているかどうかを気づききっかけになると思いました。

どんな分野でも同じことが言えますが、コーチングにおいても、やはり基本とゆうものこそ深いものですね！

次回のJCATの勉強会は10/23を予定しています！  
皆様一緒にコーチングを磨き続けましょう！