

■2月勉強会

- 『コーチのためのEFカード研究会』
～傾聴・承認力アップのために～

■開催概要

- ・日時: 2015年2月12日(木) 19:00~21:00
- ・場所: 文京区民センター 3階B会議室
- ・講師: 本間直人(ほんまなおと)氏

昨日、2/12(木)、我らが本間直人さんをお迎えし、
『コーチのためのEFカード研究会』～傾聴・承認力アップのために～
勉強会を実施しました。

「愛と言えど何色ですか？」

から始まった直人さん節の勉強会。

直前の駆け込みもあり、定員オーバー目な感じになってしまったほど会場は最後まで大盛り上がりでした。

EFは「Energy Feeling」。

5つのタイトルに沿ってその人のことを思い、59枚のカードの中から言葉を選んでいきます。

1対1でやっていただいたことがありましたが、グループになった他の3名の人達から

選ばれるカードはとても多様で豊か！でした。

- ・自信が湧いた！
- ・自分が思っていた自分と、周りが見てくれている自分が同じで境がないことが解って嬉しかった
- ・身近な人だからこそ、意外と言わないことがあり、それを改めて言われるとうれしい。
もっというと伝えてくれてもいいよ(笑)

会場はエネルギーと幸せで温度がどんどん高まります。

コーチならずとも人を褒めることは大事だと解っていてもなかなかできないのはボキャブラリーの無さからも。

カードがあれば、選びながら「何故そう思うか」「その人をどう見ているか」などが解りやすく対話でき

とても豊かな時間となりました。

「そのカードを選んだ理由を考える時に、言葉にするのに頭を使った」

という発言もありました。

- ・他の人の褒める言葉を学べる
- ・自身で言葉にすることに頭を使うと、それがまた次の訓練になる

ああ、本当にそうだなあ、としみじみ思い、

とてもしあわせそうな顔をして帰られる皆さんの表情を見て

また一層しあわせになった勉強会でした。

直人さん、本当にありがとうございました。

しあわせな場をご一緒できた皆さまも心から感謝申し上げます。

また是非ご一緒させてくださいね♪お礼まで。

JCAT 河野@Michiru