

## ■6月勉強会

<コーチングの基礎 ～承認って何だろう? ～ 開催報告>

<日時・場所>

平成27年6月17日19時～ 文京区シビックセンター会議室

<内容>

コーチングの基礎シリーズは昨年度からスタートしましたが、この日は今年度第1回目、テーマは「承認」。今回は、ねえさんこと浦井しげみさん、カーリーこと荻谷高広さんが担当しました。

6名の方に参加いただきましたが、コーチングに興味があるという方からコーチを仕事とされているベテランの方までいろんな方が集まりました。

「承認」というのは日頃よく使っている言葉ですが、改めて考えてみよう！という時間です。

まず最初に、『私の中にある承認とは?』について、二人組になって改めて振り返ってみました。そこから、

- ・承認は評価ではないか。
- ・自分の自分を承認できる強さを持ちたい。
- ・見返りを予想して承認することが多い、またそのことに気づいた。
- ・承認されると心の支えになる。

などがシェアされました。

さらに、「こんなふうに承認されたい」と思うことをポストイットに書き出し、書き出した後に他の人がどんなことを書いているかをみんなで見て回りましたが、

自分の考える承認のイメージにいろんな視点が加わり、見ながらそこでもいろんな意見交換がありました。

また、同じ言葉でもシチュエーションによって、意味や受け取り方が違ってくる、そうすると、

関係性の上で成り立つことかも、など、次から次へと話が膨らみ、深まっていきました。

話は尽きないほど盛り上がりましたが、終わりの時間が近づき、一人ひとりから感想をだしてもらいましたがそこでもまた話が盛り上がり、最後に『承認は愛!』で全員一致となりました。

初参加のかたもいらっしゃいましたが、この場だから自分をだしてみよう！と積極的にかかわっていただき、初対面とは思えないつながりと安心の場となりました。

ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

また、ねえさん、カーリー、ファシリテーターお疲れ様でした。

次回は、7月14日(火)テーマは、『3倍伝わる!ダイレクト・コミュニケーション』です。

<追伸>

今回はコーチングには興味があるけど、もう少し知りたいと思ったときに、「基礎シリーズ」なら参加してみよう!と思いました、という方が数名きてくださいました。基礎シリーズは、興味のある方の入口に、

ベテランの方の自己研鑽を深めるために、

大切なテーマと位置づけ開催することにした思いがあるので、スタッフ一同とても嬉しく思いました。