

## ■8月勉強会

<コーチングの基礎 ～Powerful Question～ 開催報告>

<日時・場所>

平成27年8月25日19時～ 文京区シビックセンター内区民会議室

<内容>

昨日はJCAT主催のコーチング基礎シリーズ

「Powerful Question ～未来に向かう効果的な質問～」でした！

会員の皆様とコーチングスキルの中でも重要な「質問」について学び合いました！

印象的だったのは最初の自己紹介でインパクトのあった質問を聞いた際  
「初恋はいつですか？」という答えが多かったことです。

初恋とはそれほどインパクトのあるイベントなのでしょう！

さて、肝心の内容ですが今回は別人になりきって質問するというワークを行いました！

おかげさまで会場には三輪さんから、マツコ・デラックス、松岡修造、売れっ子キャバ嬢まで  
そうそうたるメンバー！それだけでも面白いのですが、

最も面白かったのは一通りやって終わった後の感想のシェアでした！

「他人のマネをすることによって、自分のことが見えてきた」

この言葉が出た瞬間に会場は「ああ～、おお～！」などの声に包まれました！

このようにコーチング基礎シリーズは、自分を見つめ直す機会としても有効ですので、  
是非ご都合よろしければご参加ください！

次回の予定は、

9/15(火)「フィードバック」

10/15(木)「傾聴」

いずれも19時～21時 @文京シビックセンター

になります！

詳しくはまた後日お伝えしますので予定だけ覚えておいてくださればと思います！

それではまたよろしくお祈いします！

JCATスタッフ

うじ