

■3月勉強会

<コーチング体験会 開催報告>

<日時・場所>

平成29年3月15日19時～ 文京区民センター

講師：榎原とよ子、サポーター：浦井しげみ、富川ようじ(JCAT幹事)

<内容>

【ルノルマンカードを使って、あ！っと驚くコーチング】を開催しました。

ルノルマンカードはヨーロッパではタロットカードと並んで有名なのだそうです。

・タロットよりももう少し手軽なもの

・枚数も少なく(36枚！タロットの約半分)

・身近な解りやすいモチーフがカードになっている

ことなどから、手に取りやすく、扱いやすいのかもしれない、という感じがしました。

そしていろんなイラストがあって可愛い！

「占い」をするのではなく(でも実は、18世紀に有名な占い師だったルノルマン婦人からとっているそう！)

カードのを使って「コーチング」をするため、「正しく当てる」必要がある訳ではありません。

クライアントがテーマを決めてから思いを込めてカードを選び、

コーチは、そのカードが持つキーワードから直感的に感じたことを言葉にしていきます。

占いではないのですが、その人の選ぶ「偶然性」が、なぜか意味のあるカードをひくのが面白い！

コーチは、「〇〇とカードにでていますが、そう感じています？」「そう言われたらどう感じます？」など、

クライアントの内省に向けた質問を投げかけていきます。

偶然による(クライアントやコーチの思考ではない)視点からの投げかけ、により、クライアントはカードに乗せて(YesもNoも含めて)

「実は・・・」「言ってなかったんですけど・・・」という言葉が飛び出していきます。

コーチは、直観力や想像力をフルに活かし、質問力を活かすこと、

「正解がある訳ではない」ことを心にとどめて、違ったら潔く手放せること、

などが大切な気がしました。

その時の偶然性の神秘を信じて、是非、コーチングに活かしていきたいと皆さんで盛り上がりました。

うめちゃんコーチ！ありがとうございました！！

<http://kokucheese.com/event/index/449896/>

(報告JCAT 河野Michiru)